

Resedagbok till användare (av tjänster som riktar sig till privatpersoner eller tjänster som riktar sig till anställda i företag som erbjuder någon form av Kombinerad Mobilitetstjänst)

För att kunna dra slutsatser om vilka effekter introduktionen av kombinerad mobilitets-tjänster får på individers resande, skall varje pilot samla in detaljerad data om resvägar, -tider och färdmedelsval. Avsikten är att denna data primärt skall samlas in genom någon form av 'app' men resedagboken är ett alternativ för de piloter och/eller deltagare som inte kan eller vill använda en app.

Användaren av tjänsten skall fylla i en första dagbok under **minst** en 7-dagarscykel (må-sö) **innan** han/hon börjat använda tjänsten och sedan en andra dagbok under **minst** en 7-dagarscykel **under** piloten (må-sö) och efter så lång tid att nya mönster kunnat etablerats (en form av "steady state"). Dagboken som lämnas ut bör därför innehålla minst 10 dagboksblad.

Utgångspunkten är att samla in resedagböcker eller motsvarande information från många försök som testar olika kombinerad mobilitetstjänster. För att datan från dessa olika tester - piloter - skall kunna jämföras får dagbokens **utformning inte ändras och inget svarsalternativ tas bort.**

Resedagboken, liksom enkäter till användare, tjänsteleverantörer respektive företaget som erbjuder tjänsten till sina anställda, är under utveckling. Vi, som arbetat med materialet, har för avsikt att stegvis förbättra dem så att de blir så tydliga och så enkla som möjligt att fylla i. Därför vill vi ha en dialog med de piloter som kommer att använda sig av dagboken kring exempelvis instruktioner etc. Kontaktperson är:

MariAnne Karlsson
Design&Human Factors
Chalmers tekniska högskola
Telefon: 031-772 1108
E-mail: mak@chalmers.se

OBS! Med hänvisning till GDPR skall text adderas som informerar mottagaren av Resedagboken om motiven bakom dagboken, hur datan kommer att hanteras och bearbetas, av vem/vilka, vem hen kan kontakta för mer information, rättigheten att begära ut data, etc. Detta är varje pilots ansvar som "avsändare" av dagboken.

Respondentens aktiva godkännande rekommenderas. T.ex. Jag har läst igenom Och godkänner att
....

Resedagbok

Fr.o.m. ___/___ 20___

T.o.m. ___ / ___ 20___

Resedagbok

Instruktioner

Du skall notera alla resor du gör under perioden i resedagboken.

Obs! En dag startar kl. 00:00 på morgonen och slutar 23:59. Du ska notera alla resor du gör under hela denna dag och i den ordning du gör dom.

En **resa** är att ta sig från en plats till en annan genom att gå och/eller använda ett färdmedel.

Du kan fylla i dagboken med hjälp av dina egna ord eller med hjälp av koder.

De flesta resor inkluderar en viss gångsträcka. Resor som enbart omfattat 'promenad' ska också noteras. Korta gångsträckor precis i närheten av t ex det egna hemmet, eller mellan hemmet och garaget, behöver däremot inte noteras.

Syftet med en resa är det som är anledningen till att man inleder resan.

Exempel

Var startade din resa? (Exempel finns på baksidan)	Vid vilket klockslag startade din resa?	Lista transportsätten i den ordning du använt dem. (Exempel finns på baksidan) <u>Stryk under</u> det huvudsakliga transportsättet, dvs. det som användes för längst sträcka	Vilket var resans slutmål? (Exempel finns på baksidan)	Vid vilket klockslag slutade din resa?	Vad var syftet med resan? (Exempel finns på baksidan)	Notera om det var något ovanligt med resan, t ex oväder, olyckor eller någon trafiksituation som orsakade köer etc.
STARTPUNKT	STARTTID	TRANSPORTSÄTT	DESTINATION	SLUTTID	SYFTE	
Hemmet	06:30	Cykel	Barnens förskola	06:45	Barn till förskolan	-
Barnens förskola	07:15	Cykel - <u>Buss</u>	Arbetsplatsen	08:10	1	-
3	16:30	5	8	17:00	4	-
8	18:00	2	1	18:20	1	-

Förklaringar

Resans startpunkt / destination	Färdmedel	Resans syfte
<ol style="list-style-type: none"> 1 Den egna bostaden 2 Annan bostad (inklusive sommarhus) 3 Den egna arbetsplatsen 4 Den egna skolan 5 Plats relaterad till affärsresor 6 Plats för att hämta upp personer eller saker 7 Förskola, dagis 8 Butik, stormarknad, shoppingcenter eller liknande 9 Plats relaterad till personliga ärenden (bank, kontor, doktor, etc.) 10 Restaurang, café eller liknande 11 Plats för fritidsaktivitet 12 Hotell eller liknande 13 Annan plats (i så fall beskriv gärna) 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Gång, rullstol 2 Egen cykel (standard) 3 Egen elcykel 4 Cykelpoolscykel 5 Moped, mopedbil 6 Motorcykel 7 Egen bil som förare eller passagerare 8 Bilpoolsbil som förare eller passagerare 9 Hyrbil 10 Taxi 11 Buss, spårvagn 12 Tunnelbana 13 Regiontåg, lokaltåg 14 Annat (förklara gärna) 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Pendla till och från arbete /skola 2 Tjänsteresa, resa inom tjänsten 3 Köpa mat eller övriga varor 4 Personliga ärenden 5 Lunch, restaurangbesök och liknande 6 För att transportera en annan person eller saker 7 Fritidsaktiviteter 8 Semesterresa 9 Övriga resor (förklara gärna)

Förklaringar

Resans startpunkt / destination	Färdmedel	Resans syfte
<ul style="list-style-type: none"> 14 Den egna bostaden 15 Annan bostad (inklusive sommarhus) 16 Den egna arbetsplatsen 17 Den egna skolan 18 Plats relaterad till affärsresor 19 Plats för att hämta upp personer eller saker 20 Förskola, dagis 21 Butik, stormarknad, shoppingcenter eller liknande 22 Plats relaterad till personliga ärenden (bank, kontor, doktor, etc.) 23 Restaurang, café eller liknande 24 Plats för fritidsaktivitet 25 Hotell eller liknande 26 Annan plats (i så fall beskriv gärna) 	<ul style="list-style-type: none"> 15 Gång, rullstol 16 Egen cykel (standard) 17 Egen elcykel 18 Cykelpoolscykel 19 Moped, mopedbil 20 Motorcykel 21 Egen bil som förare eller passagerare 22 Bilpoolsbil som förare eller passagerare 23 Hyrbil 24 Taxi 25 Buss, spårvagn 26 Tunnelbana 27 Regiontåg, lokaltåg 28 Annat (förklara gärna) 	<ul style="list-style-type: none"> 10 Pendla till och från arbete /skola 11 Tjänsteresa, resa inom tjänsten 12 Köpa mat eller övriga varor 13 Personliga ärenden 14 Lunch, restaurangbesök och liknande 15 För att transportera en annan person eller saker 16 Fritidsaktiviteter 17 Semesterresa 18 Övriga resor (förklara gärna)

Förklaringar

Resans startpunkt / destination	Färdmedel	Resans syfte
<p>27 Den egna bostaden</p> <p>28 Annan bostad (inklusive sommarhus)</p> <p>29 Den egna arbetsplatsen</p> <p>30 Den egna skolan</p> <p>31 Plats relaterad till affärsresor</p> <p>32 Plats för att hämta upp personer eller saker</p> <p>33 Förskola, dagis</p> <p>34 Butik, stormarknad, shoppingcenter eller liknande</p> <p>35 Plats relaterad till personliga ärenden (bank, kontor, doktor, etc.)</p> <p>36 Restaurang, café eller liknande</p> <p>37 Plats för fritidsaktivitet</p> <p>38 Hotell eller liknande</p> <p>39 Annan plats (i så fall beskriv gärna)</p>	<p>29 Gång, rullstol</p> <p>30 Egen cykel (standard)</p> <p>31 Egen elcykel</p> <p>32 Cykelpoolscykel</p> <p>33 Moped, mopedbil</p> <p>34 Motorcykel</p> <p>35 Egen bil som förare eller passagerare</p> <p>36 Bilpoolsbil som förare eller passagerare</p> <p>37 Hyrbil</p> <p>38 Taxi</p> <p>39 Buss, spårvagn</p> <p>40 Tunnelbana</p> <p>41 Regiontåg, lokaltåg</p> <p>42 Annat (förklara gärna)</p>	<p>19 Pendla till och från arbete /skola</p> <p>20 Tjänsteresa, resa inom tjänsten</p> <p>21 Köpa mat eller övriga varor</p> <p>22 Personliga ärenden</p> <p>23 Lunch, restaurangbesök och liknande</p> <p>24 För att transportera en annan person eller saker</p> <p>25 Fritidsaktiviteter</p> <p>26 Semesterresa</p> <p>27 Övriga resor (förklara gärna)</p>

Förklaringar

Resans startpunkt / destination	Färdmedel	Resans syfte
<p>40 Den egna bostaden</p> <p>41 Annan bostad (inklusive sommarhus)</p> <p>42 Den egna arbetsplatsen</p> <p>43 Den egna skolan</p> <p>44 Plats relaterad till affärsresor</p> <p>45 Plats för att hämta upp personer eller saker</p> <p>46 Förskola, dagis</p> <p>47 Butik, stormarknad, shoppingcenter eller liknande</p> <p>48 Plats relaterad till personliga ärenden (bank, kontor, doktor, etc.)</p> <p>49 Restaurang, café eller liknande</p> <p>50 Plats för fritidsaktivitet</p> <p>51 Hotell eller liknande</p> <p>52 Annan plats (i så fall beskriv gärna)</p>	<p>43 Gång, rullstol</p> <p>44 Egen cykel (standard)</p> <p>45 Egen elcykel</p> <p>46 Cykelpoolscykel</p> <p>47 Moped, mopedbil</p> <p>48 Motorcykel</p> <p>49 Egen bil som förare eller passagerare</p> <p>50 Bilpoolsbil som förare eller passagerare</p> <p>51 Hyrbil</p> <p>52 Taxi</p> <p>53 Buss, spårvagn</p> <p>54 Tunnelbana</p> <p>55 Regiontåg, lokaltåg</p> <p>56 Annat (förklara gärna)</p>	<p>28 Pendla till och från arbete /skola</p> <p>29 Tjänsteresa, resa inom tjänsten</p> <p>30 Köpa mat eller övriga varor</p> <p>31 Personliga ärenden</p> <p>32 Lunch, restaurangbesök och liknande</p> <p>33 För att transportera en annan person eller saker</p> <p>34 Fritidsaktiviteter</p> <p>35 Semesterresa</p> <p>36 Övriga resor (förklara gärna)</p>

Förklaringar

Resans startpunkt / destination	Färdmedel	Resans syfte
<p>53 Den egna bostaden</p> <p>54 Annan bostad (inklusive sommarhus)</p> <p>55 Den egna arbetsplatsen</p> <p>56 Den egna skolan</p> <p>57 Plats relaterad till affärsresor</p> <p>58 Plats för att hämta upp personer eller saker</p> <p>59 Förskola, dagis</p> <p>60 Butik, stormarknad, shoppingcenter eller liknande</p> <p>61 Plats relaterad till personliga ärenden (bank, kontor, doktor, etc.)</p> <p>62 Restaurang, café eller liknande</p> <p>63 Plats för fritidsaktivitet</p> <p>64 Hotell eller liknande</p> <p>65 Annan plats (i så fall beskriv gärna)</p>	<p>57 Gång, rullstol</p> <p>58 Egen cykel (standard)</p> <p>59 Egen elcykel</p> <p>60 Cykelpoolscykel</p> <p>61 Moped, mopedbil</p> <p>62 Motorcykel</p> <p>63 Egen bil som förare eller passagerare</p> <p>64 Bilpoolsbil som förare eller passagerare</p> <p>65 Hyrbil</p> <p>66 Taxi</p> <p>67 Buss, spårvagn</p> <p>68 Tunnelbana</p> <p>69 Regiontåg, lokaltåg</p> <p>70 Annat (förklara gärna)</p>	<p>37 Pendla till och från arbete /skola</p> <p>38 Tjänsteresa, resa inom tjänsten</p> <p>39 Köpa mat eller övriga varor</p> <p>40 Personliga ärenden</p> <p>41 Lunch, restaurangbesök och liknande</p> <p>42 För att transportera en annan person eller saker</p> <p>43 Fritidsaktiviteter</p> <p>44 Semesterresa</p> <p>45 Övriga resor (förklara gärna)</p>

Förklaringar

Resans startpunkt / destination	Färdmedel	Resans syfte
<p>66 Den egna bostaden</p> <p>67 Annan bostad (inklusive sommarhus)</p> <p>68 Den egna arbetsplatsen</p> <p>69 Den egna skolan</p> <p>70 Plats relaterad till affärsresor</p> <p>71 Plats för att hämta upp personer eller saker</p> <p>72 Förskola, dagis</p> <p>73 Butik, stormarknad, shoppingcenter eller liknande</p> <p>74 Plats relaterad till personliga ärenden (bank, kontor, doktor, etc.)</p> <p>75 Restaurang, café eller liknande</p> <p>76 Plats för fritidsaktivitet</p> <p>77 Hotell eller liknande</p> <p>78 Annan plats (i så fall beskriv gärna)</p>	<p>71 Gång, rullstol</p> <p>72 Egen cykel (standard)</p> <p>73 Egen elcykel</p> <p>74 Cykelpoolscykel</p> <p>75 Moped, mopedbil</p> <p>76 Motorcykel</p> <p>77 Egen bil som förare eller passagerare</p> <p>78 Bilpoolsbil som förare eller passagerare</p> <p>79 Hyrbil</p> <p>80 Taxi</p> <p>81 Buss, spårvagn</p> <p>82 Tunnelbana</p> <p>83 Regiontåg, lokaltåg</p> <p>84 Annat (förklara gärna)</p>	<p>46 Pendla till och från arbete /skola</p> <p>47 Tjänsteresa, resa inom tjänsten</p> <p>48 Köpa mat eller övriga varor</p> <p>49 Personliga ärenden</p> <p>50 Lunch, restaurangbesök och liknande</p> <p>51 För att transportera en annan person eller saker</p> <p>52 Fritidsaktiviteter</p> <p>53 Semesterresa</p> <p>54 Övriga resor (förklara gärna)</p>

Förklaringar

Resans startpunkt / destination	Färdmedel	Resans syfte
<p>79 Den egna bostaden</p> <p>80 Annan bostad (inklusive sommarhus)</p> <p>81 Den egna arbetsplatsen</p> <p>82 Den egna skolan</p> <p>83 Plats relaterad till affärsresor</p> <p>84 Plats för att hämta upp personer eller saker</p> <p>85 Förskola, dagis</p> <p>86 Butik, stormarknad, shoppingcenter eller liknande</p> <p>87 Plats relaterad till personliga ärenden (bank, kontor, doktor, etc.)</p> <p>88 Restaurang, café eller liknande</p> <p>89 Plats för fritidsaktivitet</p> <p>90 Hotell eller liknande</p> <p>91 Annan plats (i så fall beskriv gärna)</p>	<p>85 Gång, rullstol</p> <p>86 Egen cykel (standard)</p> <p>87 Egen elcykel</p> <p>88 Cykelpoolscykel</p> <p>89 Moped, mopedbil</p> <p>90 Motorcykel</p> <p>91 Egen bil som förare eller passagerare</p> <p>92 Bilpoolsbil som förare eller passagerare</p> <p>93 Hyrbil</p> <p>94 Taxi</p> <p>95 Buss, spårvagn</p> <p>96 Tunnelbana</p> <p>97 Regiontåg, lokaltåg</p> <p>98 Annat (förklara gärna)</p>	<p>55 Pendla till och från arbete /skola</p> <p>56 Tjänsteresa, resa inom tjänsten</p> <p>57 Köpa mat eller övriga varor</p> <p>58 Personliga ärenden</p> <p>59 Lunch, restaurangbesök och liknande</p> <p>60 För att transportera en annan person eller saker</p> <p>61 Fritidsaktiviteter</p> <p>62 Semesterresa</p> <p>63 Övriga resor (förklara gärna)</p>